

# „Aus Kindern werden Leute“

Autonomie, Pubertät und Sexualität bei geistig  
behinderten Heranwachsenden

## Online-Eltern-Workshop

**21.04.2021**

**19.00 Uhr-21.00 Uhr**

(Einwahl ab 18.30 Uhr möglich)

Kostenbeitrag 10,- € pro Teilnehmer

(min. 5 / max. 20 Teilnehmer)



Die körperliche Entwicklung nimmt keine Rücksicht auf die geistige Reife. Ab einem gewissen Alter tun die Hormone ihr Werk – unabhängig vom geistigen Entwicklungsstand des Heranwachsenden. Wie spreche ich mit meinem kognitiv eingeschränkten Kind über Sexualität, Intimität und körperlichen Veränderungen? Wie leite ich es zu einem guten Umgang mit seinen neuen Bedürfnissen und dem anderen Geschlecht an? Wie unterbinde ich unangemessenes Verhalten? Welche Maßnahmen sind nötig und sinnvoll, um den Heranwachsenden in diesem Lebensabschnitt gut zu begleiten? Wenn die Kinder größer werden stehen wir vor neuen Herausforderungen – **lasst uns darüber reden!**

Aufgrund der oft sehr individuellen Voraussetzungen, Defizite und Kompetenzen der Heranwachsenden müssen die konkreten Sorgen und Herausforderungen der Familien auch entsprechend behandelt werden. Dieser Workshop ist daher als moderierter Gesprächskreis angelegt, in dem die typischen Themen aber auch die aktuellen Probleme der Familien systematisch thematisiert und reflektiert werden. Dabei ergänzen die Fachkompetenz der Referentin und die Feldkompetenz der anderen Teilnehmenden einander.

So erhalten die Familien einerseits neue Perspektiven und konkretes Know-How, nehmen aber auch vielfältige Anregungen und Lösungsansätze mit. Das Seminar fördert das lösungsorientierte Denken und die Selbstwirksamkeit der Teilnehmenden und verbessert so die Resilienz.

### Die Referentin:

Marion Mahnke ist Pädagogin, Kulturwissenschaftlerin (ReWi) und Systemischer Resilienz-Coach. Unter dem Motto "Außergewöhnlich gut leben" hilft sie Eltern von Kindern mit besonderen Bedürfnissen bei allen Themen rund um die Verbesserung der Lebensqualität. Dabei ist es ihr wichtig alle Familienmitglieder in Blick zu nehmen und sie dabei zu unterstützen schwierige Situationen souverän zu meistern. Die Referentin ist Mutter von 3 Kindern. Eine ihrer Töchter lebt mit Down-Syndrom und Autismus.

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum **Eltern-Online Workshop „Aus Kindern werden Leute“** des Netzwerk Inklusion Hanau und Main-Kinzig-Kreis am **21.04.2021** an.

Den Kostenbeitrag von 10,- € pro Teilnehmer überweise ich nach Anmeldebestätigung bis spätestens 11.04.2021 auf das untenstehende Konto **der Lebenshilfe**.

### Angaben:

Vor- & Nachname: \_\_\_\_\_

E-Mailadresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Lebenshilfe Mitglied:    Ja     Nein  *(freiwillige Angabe)*

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Netzwerk Inklusion Hanau und Main-Kinzig-Kreis

Jeanette de Sousa  
Ronneburgstrasse 17  
63477 Maintal

E-Mail: [info@netzwerk-inklusion-hu-mkk.de](mailto:info@netzwerk-inklusion-hu-mkk.de)  
Internet: [www.netzwerk-inklusion-hu-mkk.de](http://www.netzwerk-inklusion-hu-mkk.de)

Bankverbindung:

Lebenshilfe Hanau  
Sparkasse Hanau  
IBAN: DE15 5065 0023 0000 0250 07  
BIC: HELADEF1HAN

Verwendungszweck: Pubertät